

# 令和5年 2月号 ひらわ通信



令和5年2月15日発行 社会福祉法人孝友会 特別養護老人ホームひらわの郷

小山南高校・ボランティア部の  
皆さん暖かい年賀状を頂きあ  
りがとうございました。

お正月には、  
米粉のお餅で  
おしるこを食  
べたい、甘酒  
で乾杯しまし  
た。



健康管理に力を入れています。看護師による体調管理の声掛け確認。加湿器による居室内の湿度、換気。水分摂取量の管理。等々…  
コロナになんか負けてはいられません!



## 節分の由来

立春は暦の上では、冬から春へと季節が変わる日とされています。季節の変わる節目として立春の前日に邪気を払い1年の無病息災を願う行事として、豆まきが行われてきました。皆で豆まきをして1年の幸福を願いました。大きな声で鬼は～外! 福は～内! ととても楽しそうに笑顔がいっぱい見られました。



## 2月予定

- 2/3 節分祭・豆まき
- 2/14バレンタインデー
- 2/15レクリエーション活動について研修
- 2/22 AED研修
- 2/24 給食委員会
- 2月生まれ誕生会





# 2月号 いいだ通信

特別養護老人ホーム いいだの郷  
いいだの郷広報委員会



立春を迎えたとはいえ、厳しい寒さが続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか？  
1月・2月とインフルエンザ・新型コロナの同時流行が囁かれる中、入居者様はお変わりなくお元気に過ごされております。

寒い日がまだまだ続きますので健康管理に注意し、雪の降った日には不要不急の外出を避けて交通事故や転倒事故に遭わないようお過ごしください。



お誕生日おめでとうございます♪



## イベント情報

2月上旬…豆まき

2月中旬…お誕生会

福



～しもつかれ豆知識～

初午に食べられるしもつかれの原型は大豆にお酢をかけて食べるものだった事を皆さんご存知でしたか？  
名前の由来もその食べ方から「す(酢)むつかり」だったそうです。



令和5年2月 発刊



2月

# グループホームひらわ



間々田八幡様

須賀神社



書初め

新春  
カラオケクラブ



令和5年 1月 発行

梅一輪一輪ほどの暖かさと申しますが、本格的な春の訪れが待ち遠しいこの季節、いかがお過ごしでしょうか。1月お誕生日の方（89歳・89歳）おめでとうございます。手作りケーキにてお祝いさせていただきました。今月は屋内でのカラオケやレクリエーション活動を楽しませております。先日「間々田八幡宮」「須賀神社」へ初詣に行き、お賽銭をお納めしてきました。風もなく穏やかな日で楽しいドライブともなりました。