

3月

ひらわ通信



令和6年3月15日発行 社会福祉法人孝友会 特別養護老人ホームひらわの郷

《ひな祭りの由来》

ひな祭りは古代中国の行事が日本に伝わり、さまざまな返遷を経て現在の形になりました。その過程の中で、「女の子の健やかな成長を願う」という意味を持つ行事に。冬から春に変わり、気候も穏やかになる時期にぴったりの行事といえそうですね。

またひな祭りにはひな人形とともに桃の花を飾りますが、その理由も中国発祥です。桃の花には、魔除けの力があると信じられており、病気や災いを遠ざける事から、縁起が良いものとして、飾られるようになりました。

🌸暖かな春がそこまで来ています。利用者様の健康管理に注意し、安全で楽しく過ごされますよう支援させて頂きたいと思ひます。

カラオケ中♪～



レクリエーション



天気がいい日は
外の空気が気持ちいい!



3月予定

- 3/3 ひな祭り
- 3/7 たこ焼き作り (ユニット)
- 3/14 ホワイトデー
- 3/25 理美容
- 3月 生まれ誕生会

お誕生日おめでとう

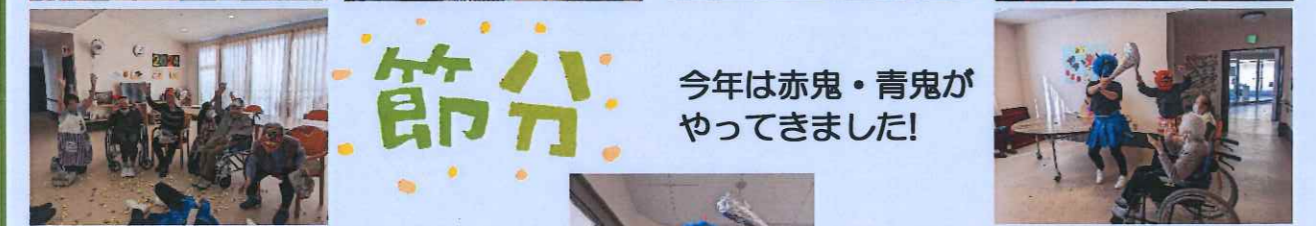




3月

グループホームひらわ

令和6年 3月 発行



節分

今年は赤鬼・青鬼が
やってきました!



レクの時間ですよ



魚釣り・ボーリング・的当て・卓球・かるた遊びなど

現在、中庭を活動しやすい場するため改装中です。
先日は 人工芝を設置しました。



2月とは思えない
暖かな日に、テラス席にて
おやつを召し上げて
頂きました。

ティータイム



〈イベント食の献立〉
・天ざるそば (横綱そば・みこし)
・お赤飯のおにぎり
・デザート:いちご

年末より延期になっていた「お蕎麦ランチ会」を開催。
皆さま楽しみにされていたようで、笑顔で召し上がっていました。

【イベント情報】

- ★3/ 3 ひな祭り
- ★3/15 お誕生日会
- ★3/25 理容日

～桜の開花に合わせて
ドライブ等計画～



日差しが春のおとずれを告げる頃となりました。
2月は室内での過ごし方を充実するため、様々なレクリエーションを行いました。例えば、鬼退治の練習「的当て・ストラックアウト」。かるた遊びでは、色合わせやひらがな合わせで楽しまれていました。これから暖かい日には、中庭での過ごす時間を増やしていこうと、スタッフ一同思案中です。
また桜の開花状況によって、お花見ドライブの計画をしています。
(ご面会について：4月より対面での面会を再開予定)

デイサービスひらわ だより

3月号

日ましに春めいてくる今日この頃、デイサービスの花壇も、花々がより色鮮やかに咲き始めました。

2月は、積雪や日中寒暖差もあり、身体の不調を訴える方が多くいらっしゃいました。今月も、楽しく身体・頭も動かせるレクリエーションをご用意し、皆様のお越しをお待ちしております。



2月は、道の駅まぐらがの里こがに外出しました！皆様、ご家族のお好きなものなどを、考えながら時間をかけ選ばれていました。来月も、お天気や桜の開花情報を確認しながら、外出レクリエーション企画しております！



お知らせ

- 日中寒暖差がありますので、服装の調節をお願い致します。
- 怪我や傷などがあり、ガーゼや絆創膏など処置に必要なものは、入浴後などに交換させていただきますので、ご準備をお願い致します。



4月の予定
月中旬…おやつ作り
外出レク
月中旬…誕生日会

令和6年3月発行

3月号

いいだ通信

特別養護老人ホーム いいだの郷
いいだの郷広報委員会

暑さ寒さも彼岸までと申しますが、寒暖差が激しい今日この頃皆様いかがお過ごしでしょうか？
4月以降新型コロナウイルスのワクチンやお薬が自己負担になり、家計に掛かる負担も増加傾向になる
ことでしょう。

今まで同様感染予防をしっかりと、コロナにかからない様職員一同気を引き締めて参りたいと思います。

早いもので、いいだの郷も4月で8年目を迎えようとしております。

これからも入居者様に寄り添った介護を目指して参りますので、ご愛顧を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



3月イベント情報

3/3…………ひな祭りレク
3/中旬……和菓子づくり
3/下旬……お誕生会
お花見

これからお天気の日には外に
お散歩を行いますので、お帽
子や羽織るものがあると良い
かと思います。

ご面会の際にお持ち頂けると
助かります。

令和6年3月発刊