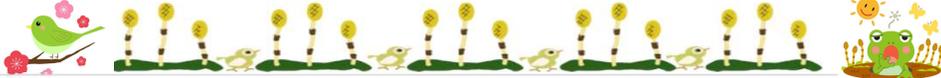


3月

# ひらわ通信



令和7年3月15日発行 社会福祉法人孝友会 特別養護老人ホームひらわの郷



## Happy Birthday

2月25日にお誕生日を迎えられました。大正15年生まれの99歳。『白寿』を迎えられました。

白寿の由来は「百」から「一」を引くと「白」となることから、99歳をお祝いする時期として「白寿」と呼ばれるようになったとされています。この1年を元気に過ごして来年は盛大に百寿をお祝いしましょうね。



## HAPPY VALENTINE'S DAY



バレンタインデーのチョコ作り



イギリスの天気に関することわざに、「3月はライオンのようにやってきて子羊のように去っていく。」（“March comes in like a lion and goes out like a lamb.”）という言葉があります。これは、「3月はライオンのように荒々しい天気で始まり、子羊のように穏やかな天気で終わる。」という意味です。3月の初めはまだ春になりきっておらず、春一番で嵐になったり、寒の戻りで寒くなったりします。健康管理には十分ご注意ください。



★3月予定★

ホワイトデー・誕生日会  
桃色ドライブ・避難訓練

# 3月 グループホームひらわ

令和7年 3月 発行



鬼は外!  
福は内!

節分



鬼に扮した職員に向かったの豆まきや、  
鬼退治を行い、今年一年の無病息災を願いました



もも

室内レクリエーションの様子  
卓上の入れゲームはとても盛り上がりました



バレンタインのおやつは職員と一緒に作りました  
うめ：チョコレートサンデー  
もも：ワッフルケーキ

バレンタインデー



うめ

風の強い日は室内レクリエーション（ボーリングや射的）を行いました  
穏やかな日には施設敷地内を散歩しました  
～スイセンも咲きました～



## 【イベント情報】

- ★3/ 3 ひな祭り ランチ会
- ★3/15 お誕生日会
- ★3/24 理容日

～桜の開花に合わせて  
ドライブ等計画中～



穏やかな日ざしにいつしか春の訪れを感じる頃となりました。  
2月は風の強い日が多く、屋外活動がなかなかできなせんでした。  
少しだも入所者様が充実した日々を送れるよう、午前中は看護師と共に口腔体操、午後はストレス発散出来そうなゲーム等を増やし、楽しくお過ごしいただけたと思います。  
施設の思川桜のつぼみが、淡く色づいてまいりました。お花見イベントができる日が楽しみです。



# デイサービスひらわ だより

3月号

桃の節句も過ぎて、少しずつですが春の訪れを感じられる季節となりました。デイサービスの窓からも、ちらほらとお花や緑が見え始めています。

日中の寒暖差もあり、体調を崩しやすい時期ですので、身体の不調を訴える利用者様も多くいらっしゃいました。今月も、身体や頭を楽しく動かすレクリエーションをご用意し、皆さまのお越しをお待ちしております。



コースター作り



押し花製作



花を咲かせてます！



2月は、色鮮やかなタイルを使ったコースターや、お花紙のスイスピーなど、春らしい華やかな作品が出来ました！また、外出レクで道の駅しもつけに行きました！いちごやお饅頭など皆さん店内を散策し購入されていました！行先のリクエストありましたら



道の駅しもつけに行きました！



鬼は外～福は内～



## お知らせ

●デイサービスでは、体験利用を随時募集しております。ご近所の方、ご友人にご興味お持ちの方がいらっしゃいましたら相談員までぜひお声掛け下さい。



令和7年3月発行

4月の予定  
月中旬…誕生日会  
月下旬…外出  
レクリエーション

# いいだ通信

## 3月号

特別養護老人ホーム いいだの郷  
いいだの郷広報委員会

3月に入り雪が降ったかと思いきや春を通り越して初夏の気温になったりで、体調を崩し易いと思いが皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？  
花粉症の方には辛い季節となってきますけれども、お花のつぼみも少しずつ膨らんで来てワクワクしますよね  
いいだの郷では外出レクの一環として今月、「いちご狩り」を計画しております。(ユニット毎)  
4月号の広報誌で入居者様の素敵な笑顔をお届けできると思いますので楽しみにして下さい。  
4月は「お茶会」を計画しておりますので、お知らせをご覧いただき是非ご参加下さい。



お誕生日おめでとうございます♪



### 3月イベント情報

3/上旬……ひな祭りレク

3/13・19・26……いちご狩り

天気が良く、暖かい日はお散歩に出かけたいと思いますので、帽子があると助かります。  
お持ち込みの無い方はご準備頂けたら幸いです。

令和7年3月発刊

