

# 8月 ひらわ通信

令和7年8月15日発行  
 社会福祉法人孝友会  
 特別養護老人ホーム  
 ひらわの郷

おたんじょうび  
 おめでとう!



昭和25年生まれ。  
 7月24日に75歳のお誕生日を迎えられました。子供の頃はお手玉や紙風船等で遊んだそうです。



7月11日に91歳のお誕生日を迎えました。昭和9年生まれです。ご家族が来られるのを楽しみにされているようです。

暑中お見舞い  
 申し上げます



恒例の流しそうめん大会を開催。皆さん暑さに負けず、全力でそうめんをすくい、美味しそうに召し上がっておりました。



流しそうめん  
 ひんやりおいしい



うなぎとあぶり餅が食べたいなあー!

日々の様子です。



お孫様から可愛い犬と猫の塗り絵のプレゼントが届きました。いつもありがとう。



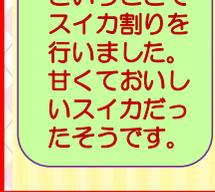
もうすぐ夏の高校野球が開幕。栃木県代表は青藍泰斗。旧葛生高校だった頃の話をして下さいました。一緒に応援!



機能訓練指導員と一緒に歩く練習を頑張っています。



スイカ割り



『ひらわの郷の畑でスイカとった〜!』ということでスイカ割りを行いました。甘くておいしいスイカだったそうです。



# グループホームひらわ

令和7年 8月 発行



## 七夕



## 流しうどんで暑気払い



【イベント情報】

- ★ 夏祭り
- ★ 花火大会

連日、厳しい暑さが続いております。7月は「七夕」「スイカ割り」「うなぎランチ」等、室内ですが季節が感じられるイベントを楽しみました。「健康でいたい」「おいしいものが食べたい」など、それぞれ様々な願い事を短冊にたくしていました。暑さが落ち着いた日に流しうどんランチ。「もっと流して」「外のごはんはおいしいね～」と皆様たくさん召し上がっていました。これからも皆様に楽しんでいただけるようなイベントを行ってきたいと思います。

# デイサービスひらわ便り 令和7年8月号

8月7日は、二十四節気の「立秋」。激アツ真っ盛りの最中なのに”秋”とは……でも、何とな〜〜〜く秋を感じる瞬間があったりして…… 秋は、皆さんの後ろに控えているのかもしれませんが 😊😊

😊 今月活動したレクリエーションの一部を、紹介いたします。😊

夏の定番！！流しそうめんを楽しみました。少々暑い日でしたが、中庭を眺めながらの流しそうめんは、「おつまみ」だったようです。



こちらも夏の定番！！スイカ割りです。なかなか割れなかったのですが、とうとう、職員が割ってしまいました。でも、とってもあま〜いスイカで、皆様、満足されていました。



今月は、お二人のお誕生会を行いました。各自が、ご自分でケーキをデコレートして、楽しまれていらっしゃいました。やっぱり、ケーキは、いいねええ〜〜



# いいだ通信

## 8月号

特別養護老人ホーム いいだの郷  
いいだの郷広報委員会

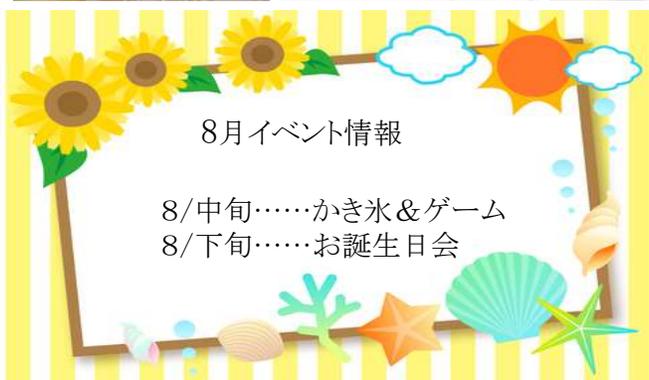
立秋が過ぎましたが、まだまだ猛暑が続いております。皆さん夏バテしていませんか？

熱中症対策の研修を先日行いましたが、「OS-1(経口補水液)は熱中症にかかった人が飲むもので、予防で飲むものではない」「塩分・糖分が含まれているので高血圧・高血糖の人が日常的に飲むのは良くない」との事でした。ポカリスエットなどより濃く作られているみたいで、通常時に飲むととても不味いです。

熱中症対策の塩飴なども販売されていますが、皆さんも過剰摂取には気を付けて猛暑を乗り切りましょう。

いいだの郷では年に一度の健康診断を8月18・19・20日に行います。(入居者様・職員)

入居者様と毎日が楽しく過ごせるように、健康管理に気を付けたいと思います。



### 8月イベント情報

8/中旬……かき氷&ゲーム

8/下旬……お誕生日会

スイカ割りや流しそうめん  
をして涼を感じ、皆さんから  
ご好評をいただきました。



外部(大塚製薬)の方  
に来て頂き、熱中症  
予防対策の研修を行  
いました。



令和7年8月発刊